

Suicide en France : faits et chiffres

Taux de mortalité de suicide en Europe
(pour 100 000 habitants)



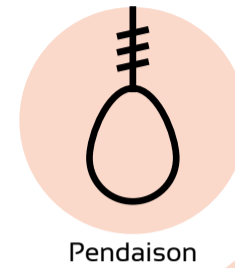
Environ
9 000

personnes se suicident encore chaque année en France, cela représente

24 h **25** morts chaque jour

et **685** tentatives de suicide par jour

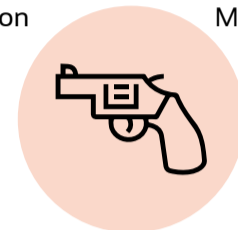
Méthodes de suicide principales en France



Pendaison

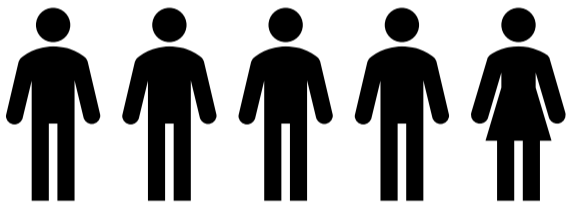


Médicaments



Armes à feu

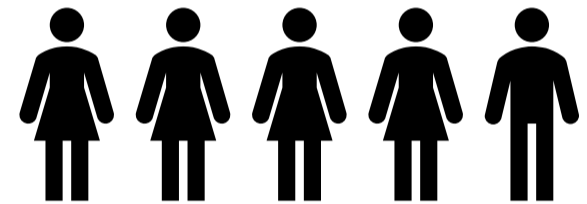
Le plus grand nombre de suicides concerne les **hommes**
(3,7 fois plus que les femmes)



Le plus grand nombre de suicides se situe dans la tranche d'âge **45-54 ans**

Les taux sont **doublés** chez les plus **de 75 ans**

Les femmes font le **plus de tentatives** de suicide



On peut prévenir le suicide

- Promouvoir les milieux de vie favorables à la santé mentale
- Renforcer les facteurs de protection individuels
- Sécuriser les environnements (humains et matériels) associés aux risques suicidaires

Objectifs des programmes de prévention du suicide

- Maintenir le contact avec les personnes suicidaires ou ayant fait une tentative de suicide
- Former au repérage et à l'orientation de la crise suicidaire
- Soutenir les approches de prévention citoyennes et associatives

Sources :

- Observatoire National du Suicide, 4^{ème} rapport, Juin 2020 ;
- Feuille de route "Santé mentale et psychiatrie" du ministère des Solidarités et de la Santé, 28 juin 2018.

